

きずな！×リハビリ マガジン Vo.5



知らないと怖い！

二大特集！！

『“多剤併用”の転倒リスク』

『運動がもたらす“転倒予防効果”』

多剤併用を見直すだけで骨折が大幅減少！？

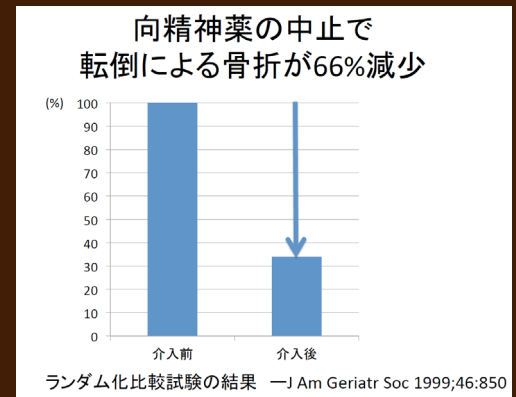
実は、多剤併用（6剤以上）の方はかなり多くいます。

なんと福岡県は、高齢者の約10%が多剤併用状態なのです。（全国健康保険協会調べ）

多剤併用（特に向精神薬や睡眠薬）は、転倒骨折の大きな原因とされています。

そのため、薬を見直すだけで転倒や骨折が大幅に減少したという報告も多数あります。

転倒や骨折の危険性が高い方は、お薬を見直して頂くことも大切です。くれぐれもご自身の判断でお薬を中止しないようお願い申し上げます！



運動が一番！骨折リスクは半分以下に！！

みなさんもお存じのように転倒予防において運動は非常に有効です！

骨折リスクが61%も減少するという報告もあります。

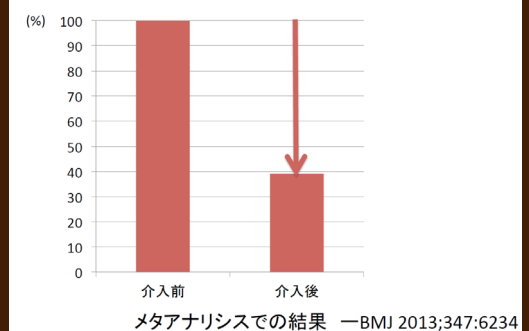
「リハビリセンターきずな」では、ご利用者様の努力の甲斐もあって

きずなの転倒予防プログラムを提供し始めて、

85%の骨折予防効果が確認されました。

我々は、これからも転倒で苦しい想いをされた方々を守るために転倒予防に立ち向かっていきます！！

運動による転倒予防プログラムで
転倒による骨折が61%減少



弊所は介護保険のデイサービスです。病院の外来リハビリと併用出来ない場合があります。まずは、お気軽にご相談を！